



República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional  
1983/2023 - 40 AÑOS DE DEMOCRACIA

## Informe

Número: IF-2023-18584238-APN-DP#APNAC

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Viernes 17 de Febrero de 2023

Referencia: PREVENCIÓN, INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES SOBRE LA GRIPE AVIAR

---

**DIRECCION GENERAL DE RECURSOS HUMANOS**

**DIRECCION DE PERSONAL**

**COORDINACION DE SEGURIDAD E HIGIENE Y ART**

### **PREVENCIÓN, INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES SOBRE LA GRIPE AVIAR**

**Influenza aviar:** cuáles son los síntomas, causas, complicaciones y tratamiento.

Se trata de una enfermedad que puede ser mortal, se transmite principalmente al tener contacto con un animal enfermo ya que el contagio entre humanos es menos común.

La gripe aviar es causada por un tipo del virus de la influenza que **casi nunca** infecta a los humanos. Se han identificado más de doce tipos de influenza aviar, entre ellos, las dos cepas que han infectado más recientemente a los seres humanos: H5N1 y H7N9. Cuando la gripe aviar se contagia a los humanos, puede ser mortal.

La mayoría de las personas que presentan síntomas de gripe aviar habían estado en contacto cercano con aves enfermas. En unos pocos casos, se contagia entre personas.

Los síntomas de la gripe aviar pueden comenzar en un plazo de dos a siete días desde la infección, según el tipo. En la mayoría de los casos, los síntomas se asemejan a los de la influenza convencional, como los siguientes: tos, fiebre, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza y falta de aire.

Algunas personas también tienen náuseas, vómitos o diarrea. Además, en algunos casos, una infección leve en el ojo (conjuntivitis) es el único indicio de la enfermedad.

## **¿Qué es la gripe aviar?**

La gripe aviar es una enfermedad respiratoria en aves, causada por cepas del virus de la influenza o gripe. Nos referimos a gripe aviar cuando se presenta patogenicidad (la capacidad de un microorganismo para producir enfermedades) en algunas especies de aves.

Hay que señalar que todos los virus de la gripe han tenido su origen en aves, concretamente en las aves migratorias, las cuales no manifiestan ningún síntoma de infección.

¿Cómo se transmite? ¿Se puede contagiar a las personas? Los virus de la gripe humana tienen una transmisión muy eficiente persona a persona, a través de las secreciones respiratorias.

Sin embargo, el contagio de las cepas de gripe aviar es siempre a través de un contacto muy directo con aves infectadas, por ejemplo, convivir con ellas en una misma habitación, consumir sangre de dichas aves, etc. Por tanto, la transmisión de gripe aviar a personas es muy poco habitual, y nunca se da directamente de persona a persona.

## **¿Cómo prevenir el contagio de la gripe aviar?**

Para evitar el contagio de la gripe aviar es necesario evitar la inhalación del virus a partir de microgotas o aerosoles, en ambientes polvorientos donde pueda haber virus asociado a plumas, excrementos, vísceras o sangre de aves. También hay que tener en cuenta que las manos son una vía de transmisión de microorganismos, por lo que es importante que las personas que estén en contacto con el virus extremen la higiene de manos para evitar el contagio.

## **¿Cómo afecta a los humanos la gripe aviar?**

Existen cepas de gripe de alta y baja patogenicidad en aves.

Algunas de ellas se transmiten con una muy baja eficiencia a humanos, pero en el caso de la cepa H5N1, la mortalidad asociada a la infección en humanos puede ser del 60%. El caso de infección humana detectado recientemente correspondía a la cepa H10N3, y no revistió gravedad.

## **¿Existe tratamiento para este tipo de gripe?**

Salvo excepciones, la mejor opción para combatir infecciones víricas es la vacunación, siempre que esta sea posible.

Los virus de la gripe son el mejor ejemplo de virus hipervariables, aquellos capaces de desarrollar rápidamente resistencias frente a fármacos con propiedades antivíricas.

Por esta razón, cada año, la población de riesgo debe recibir la vacuna de la gripe, constituida por tres o cuatro cepas del virus de la gripe. Dichas vacunas son diseñadas cada año teniendo en cuenta las cepas que se anticipa que van a ser las predominantes. No es raro que se presenten cepas que se escapen a la protección de la vacuna administrada. En el caso de la gripe aviar, no se administran vacunas, aunque técnicamente no diferirían de las vacunas de la gripe humana.

Continuamente van apareciendo nuevas cepas de virus de la gripe, producto de los mecanismos evolutivos de dichos virus que se dan completamente al azar.

El gran riesgo es que algún día aparezca una cepa de virus aviar, con una elevada mortalidad a nivel humano, con una mayor eficiencia de transmisión persona-persona.

### **Medidas de protección respecto de las aves**

- Como medida de precaución general, las personas deberían evitar el contacto directo con aves silvestres y solo observarlas desde lejos, de ser posible.
- Las aves silvestres pueden estar infectadas por los virus de influenza aviar A, incluso si no parecen enfermas.
- Evitar tener contacto sin protección con aves domésticas (aves de corral) que parecen estar enfermas o muertas.
- No tocar superficies que podrían estar contaminadas con saliva, mucosa o heces de aves silvestres o domésticas.

### **La mejor prevención es evitar las fuentes de exposición**

La mejor manera de prevenir la influenza aviar (en aves) es evitar las fuentes de exposición siempre que sea posible. Las aves infectadas transportan el virus de la influenza aviar en la saliva, mucosa y heces. Las personas rara vez se infectan por influenza aviar. Las infecciones en humanos por los virus de la influenza aviar pueden ocurrir cuando el virus entra a través de los ojos, la nariz o la boca de una persona, o por medio de la inhalación. Esto pasa cuando el virus está presente en el aire (en gotitas o quizás en polvo) y una persona lo inhala o cuando una persona toca algo que contiene el virus y luego se toca la boca, los ojos o la nariz. Las infecciones por influenza aviar en las personas ocurren con mayor frecuencia después de un contacto cercano, prolongado y sin protección (sin guantes u otro tipo de equipo de protección) con aves infectadas y luego de que la persona se toque la boca, los ojos o la nariz.

### **Medidas de protección para personas que tienen contacto con aves infectadas por influenza aviar debido a su trabajo**

Las personas que tienen contacto con aves durante su actividad laboral deben conocer el riesgo de exposición a los virus de la influenza aviar y tomar las medidas correspondientes. Los grupos de personas que pueden tener exposición ocupacional a aves infectadas incluyen a personas que trabajan en centros de rehabilitación de aves, personas que trabajan en santuarios de aves y otros animales, y el personal de respuesta a brotes de influenza aviar. Si se ve obligado a manipular aves enfermas durante su actividad laboral, tome las siguientes precauciones:

- Use equipo de protección como guantes, un respirador N95 si está disponible o, si no está disponible, una mascarilla bien ajustada (p. ej., una mascarilla quirúrgica), y protección para los ojos.
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos después de tener contacto con aves o superficies que podrían estar contaminadas con saliva, mucosa o heces de aves domésticas o silvestres.
- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar a las aves, y
- Cámbiese de ropa antes de entrar en contacto con aves de corral domésticas sanas y después de manipular aves silvestres. Luego, bote los guantes y la mascarilla, y lávese las manos con agua y jabón.

- Los centros de control (CDC) ofrecen más información sobre qué hacer luego de estar expuesto a aves de corral u otras aves infectadas.

Estas medidas lo ayudarán a protegerse de la infección por los virus de la influenza aviar y también ayudarán a evitar que propague la influenza aviar a otras personas, aves y animales.

#### FUENTE

<https://www.argentina.gob.ar/noticias/se-coordino-fortalecer-la-prevencion-contra-el-ingreso-de-la-influenza-aviar-la-argentina>

Digitally signed by Gestion Documental Electronica  
Date: 2023.02.17 16:38:58 -03:00

Melina Soledad Cervini  
Supervisor Técnico  
Dirección de Personal  
Administración de Parques Nacionales

Digitally signed by Gestion Documental  
Electronica  
Date: 2023.02.17 16:38:58 -03:00